

Polyvagaal geïnspireerd Leiderschap

'Komen tot de Kern'



Ben je op zoek naar nieuwe manieren om jouw (persoonlijk) leiderschapsvaardigheden naar een hoger niveau te tillen? Ben je professional, leidinggevende of in ontwikkeling naar een leidinggevende rol? Wil je leren hoe je een positieve en duurzame impact kunt hebben op jezelf, jouw team en organisatie? Dan is het programma:

Polyvagaal geïnspireerd Leiderschap – “*Komen tot de kern*” speciaal ontworpen voor jou.

In deze baanbrekende training dompelen we je onder in de fascinerende wereld van de polyvagaaltheorie, een revolutionaire benadering van het begrijpen van menselijk gedrag en relaties. We gaan dieper in op het concept van verbinding en hoe dit van invloed is op jouw leiderschapsstijl.

Tijdens de training leer je hoe je de polyvagaaltheorie kunt toepassen om een omgeving van veiligheid, vertrouwen en empathie te creëren. Je ontdekt hoe je jouw eigen emoties en die van anderen kunt herkennen en effectief kunt beheren. Dit stelt je in staat om sterke relaties op te bouwen en een positieve teamdynamiek te bevorderen.

Onze ervaren trainers zullen je begeleiden door middel van interactieve sessies, groepsdiscussies en praktische oefeningen. Je krijgt de mogelijkheid om jouw leiderschapsvaardigheden in realistische scenario's toe te passen en direct feedback te ontvangen. Daarnaast bieden we ondersteuning na de training om ervoor te zorgen dat je de opgedane kennis succesvol kunt integreren in jouw dagelijkse werk.

De voordelen van deze training zijn enorm. Je zult in staat zijn om effectieve beslissingen te nemen in stressvolle situaties, conflicten op te lossen met mededogen en jouw team te inspireren om hun volledige potentieel te benutten. Bovendien zal je merken dat je zelfvertrouwen als leider groeit en dat je betere resultaten behaalt op zowel professioneel als persoonlijk vlak.

Mis deze unieke kans niet om jouw leiderschap te transformeren. Meld je vandaag nog aan voor onze training “Polyvagaal leiderschap: komen tot de kern” en zet de eerste stap naar een meer verbonden en succesvolle toekomst als leider.

Polyvagaal geïnspireerd Leiderschap

'Komen tot de Kern'



Hoe ziet de opleiding Polyvagaal geïnspireerd Leiderschap eruit?

De volgende onderwerpen komen aan bod:

Module 1 Inzicht (2 dagen incl. avondprogramma)

- Assess: breng jezelf en jouw team/organisatie in kaart
- De basis van Polyvagaal theorie; Persoonlijk profiel en Leiderschap
- Ontdekking van je eigen Zelf en inzicht krijgen in de essentie van Polyvagaal Leiderschap
- Drive en Overdrive
- Van verwond naar gezond

Module 2 Leren (2 dagen incl. avondprogramma)

- Polyvagaal Leiderschap in de praktijk
- Creëren van psychologische veiligheid
- Van Disregulatie naar regulatie (zelfregulatie en co-regulatie)
- Communicatie/ polyvagaal luisteren
- Herkennen van de ander zijn/haar staat en daarop reageren
- Versterken van relationele vaardigheden
- Van Neuroceptie naar Perceptie en het effect daarvan in teams/organisaties
- Polyvagaal Leiderschap in organisatie/team ontwikkeling en veranderingen

Module 3 Doen (2 dagen incl. avondprogramma)

- Creëren van een Polyvagaal Organisatie Implementatie Plan
- Stimuleren van een lerende omgeving
- Verbonden en co-regulerende teams
- Creëren van een cultuur van veiligheid en connectie door acties af te stemmen op jouw doelen.
- Creëren van een opwaartse spiraal

Individuele coaching

(2 bijeenkomsten van 2 uur)

Tijdens en na dit traject worden twee individuele coaching sessies ingepland om je te ondersteunen in jouw persoonlijke ontwikkeling.